



Direktiv / Ohjeet, Knock Out-sprint 21.7.2020.

Parkering/parkki

Parkering vid Vasa Universitets parkering, adress: [Yliopistonranta 10, 65200 Vasa](#).

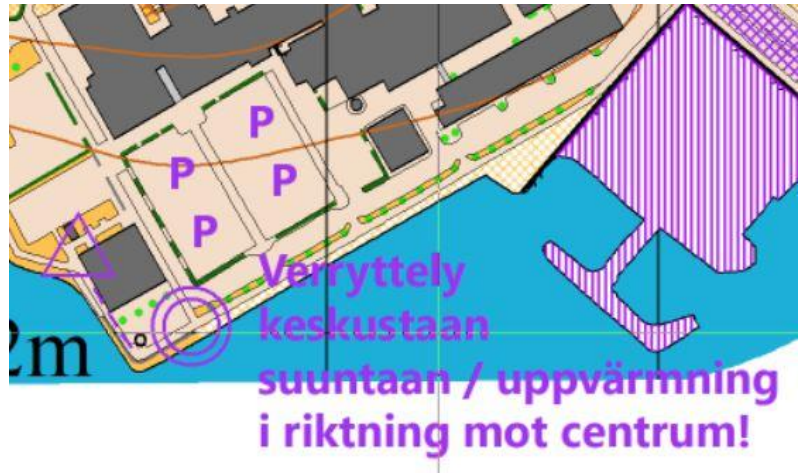
Start- och målområde kring statyn "Auringon lapsi" på stranden i sydväst.

Ingen uppvärmning på universitetsområdet. Det är tillåtet att löpa längs med Wolfska vägen i riktning mot centrum.

Pysäköinti Vaasan Yliopiston parkilla, osoite: [Yliopistonranta 10, 65200 Vaasa](#). Lähtö- ja maalialue monumentilla "Auringon lapsi" lounasrannalla.

Ei verryttelyä yliopiston alueella.

Wolffintietä pitkin saa juosta kohti keskustaa.



Karta och terräng/kartta ja maasto

Karta 1:4000/2m, updaterad 2020. Kartans färger är **inte** enligt den senaste ISOM-normen (förbjudna häckar och buskar med mörkgrönt osv). Kartfodral erbjuds **inte**, ta med eget ifall du behöver.

Tävlingsterrängen består till största delen av byggnader av olika form, underlaget gräs och asfalt. Länkskor rekommenderas. Klasserna H21, D21, H40, D40 korsar en livligt trafikerad väg, där det endast är tillåtet att passera på övergångsställena markerade på kartan. Dessa klasser har även på kartan utmärkta förbjudna områden, som inte är utmärkta i terrängen.

Kartta 1:4000/2m, päivitetty 2020. Kartan värit **eivät** vastaa uusinta ISOM-normia (kielletyt pensaat ja puskat tummanvihreällä jne). Karttamuovia **ei** saa järjestäjiltä, ota mukaan oma muovi jos haluat käyttää.

Kilpailumaastossa erimuotoisia rakennuksia, alustana enimmäkseen ruohoa ja asfalttia. Suositellaan lenkkareita. Sarjoissa H21, D21, H40, D40 ylitetään runsaasti liikennöity tie, jonka ylittäminen on sallittua ainoastaan karttaan merkityissä kohdissa suojatietä pitkin. Näissä sarjoissa on myös karttaan piirrettyjä kiellettyjä alueita, jotka eivät ole merkittyjä maastoon.

Tidstabell/aikataulu

Tidstabell och heatindelning enligt skilt schema. Klasserna H14, H18, H50, H60, D14, D18, D50, D60 har ett lopp per deltagare, klasserna H21, D21, H40, D40 har två lopp. Samtliga starter med gemensam start. **OBS!** Var på plats vid startområdet 5 min innan din start.

Aikataulu ja eräjako erillisessä dokumentissa. Sarjoissa H14, H18, H50, H60, D14, D18, D50, D60 juostaan yksi startti per osallistuja, sarjoissa H21, D21, H40, D40 juostaan kaksi starttia. Kaikki startit yhteislähdöllä. **Huom!** Ole paikalla lähtöalueella 5 min ennen lähtöäsi!



Banor/radat

H21 semifinal/välrierä: 3,0 km / 12 kontrollor.

D21, H40, D40 semifinal/välrierä: 2,7 km / 8 kontrollor.

H14, H60, D14, D50, D60 final/finaali: 2,2 km / 12 kontrollor.

H18, D18, H50 final/finaali: 2,6 km / 15 kontrollor.

H21 final/finaali: 2,2 km / 11 kontrollor.

D21, H40, D40 finaali/final: 1,9 km / 9 kontrollor.

Samtliga banor mätta enligt kortast möjliga löpväg. Inga lösa kontrollangivelser.

Kaikki radat mitattu lyhintä mahdollista juoksureittiä pitkin. Ei irrallisia rastimääritteitä.

Banorna kan vara både med eller utan gaffling, ytterligare direktiv ges vid starten. Salmiakgaffling och *runner's choice* används där gaffling finns. Var speciellt noggrann att ta kontrollerna i rätt ordning vid salmiakgaffling. Vid *runner's choice* har löparen 20 sek på sig att välja ut ett banalternativ av tre varianter (A, B och C).

Radoilla voi olla hajontaa tai sitten ei, lisäohjeita annetaan lähtöpaikalla. Salmiak-hajontaa ja *runner's choice* käytetään siellä, missä hajontaa on. Ole erityisen tarkka kiertämään rastit oikeassa järjestyksessä salmiak-osioissa. *Runner's choice* tarjoittaa, että juoksijalla on 20 sek valita yksi ratavaihtoehto kolmesta (A, B ja C).

Stämpling /leimaus

I tävlingen används Emit touch free stämpling. Om du inte har egen stämplingsenhet får du låna av arrangörerna. Kom i tid för att hämta ut din låneutrustning.

Kilpailussa käytetään Emit touch free-leimausta. Jos sinulla ei ole omaa leimauslaitetta, voit lainata järjestäjiltä. Tule ajoissa hakemaan lainalaitteesi.



Annat/muuta

På ett par ställen på området finns det löst byggnadsmaterial som inte är utmärkt på kartan. Det är tillåtet att löpa förbi dessa områden, men var försiktiga och löp gärna någon meter runt.

Parissa paikassa löytyy irrallista rakennusmateriaalia, mikä ei ole merkitty karttaan. Näistä paikoista saa juosta läpi, mutta ole varovaisia ja kierrä mielellään mäitä muutamalla metrillä.

Välkommen! Tervetuloa!